20.01.17

ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

"ЗАБИЯКА" 1 ПЛЮС

ДЕТСКИЙ ПРИСТЕННЫЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

Детский спортивный комплекс - многофункциональный компактный тренажер, предназначенный для спортивных игр, выполнения укрепляющих и специальных упражнений.

По вопросам оптовых продаж обращаться по тел. (343) 372-03- 30, 219-69-59.

инструкция по эксплуатации

Устройство комплекса

Комплекс состоит из металлоконструкции, включающей металлическую лестницу , потолочную раму с турником с широким хватом.

Технические характеристики

Ширина комплекса - 415 мм.
Ширина турника - 800 мм.
Ширина металлической перекладины - 340 мм.
Высота - 2300 мм.

Максимальная нагрузка комплекса:
Металлическая конструкция - до 100 кг.
Занимаемая площадь - 1 м^2.

Перед установкой детского спорткомплекса

- Проверить список комплектующих по таблице, которая изображена в инструкции (стр. 9-11).
- Подготовить инструмент (стремянка; 2 рожковых ключа 13, 24; строительный уровень).
- Освободите место (в зависимости от габарита спортивного комплекса).

Требование к безопасности

- Для комплексов в распор, потолок должен быть из бетона или массива дерева. Для пристенных комплексов, стена из бетона, газобетона или кирпича.
- Не допускается установка детского спорткомплекса на непрочные, неровные поверхности.
- Не допускается присутствие детей при подъеме и фиксации комплекса.
- Не допускается самостоятельно вносить изменения в конструкцию спорткомплекса.
- Не допускается подкладывать под пятаки стоек бруски, доски, посторонние предметы.
- Не рекомендуется размещать спорткомплекс рядом с внешними углами, окнами, предметами интерьера.
- Все шнуры, при креплении навесного оборудования, должны быть зафиксированы рекомендуемым способом, указанным на странице стр.6.
- Перед каждым занятием проверяйте надежность креплений снарядов и навесного оборудования.

Правила эксплуатации

- Занятия детей на спорткомплексе допускаются только под наблюдением взрослого человека.
- Суммарная нагрузка на комплекс не должна превышать 100 кг.
- При проведении занятий на комплексе рекомендуется использовать гимнастический мат.

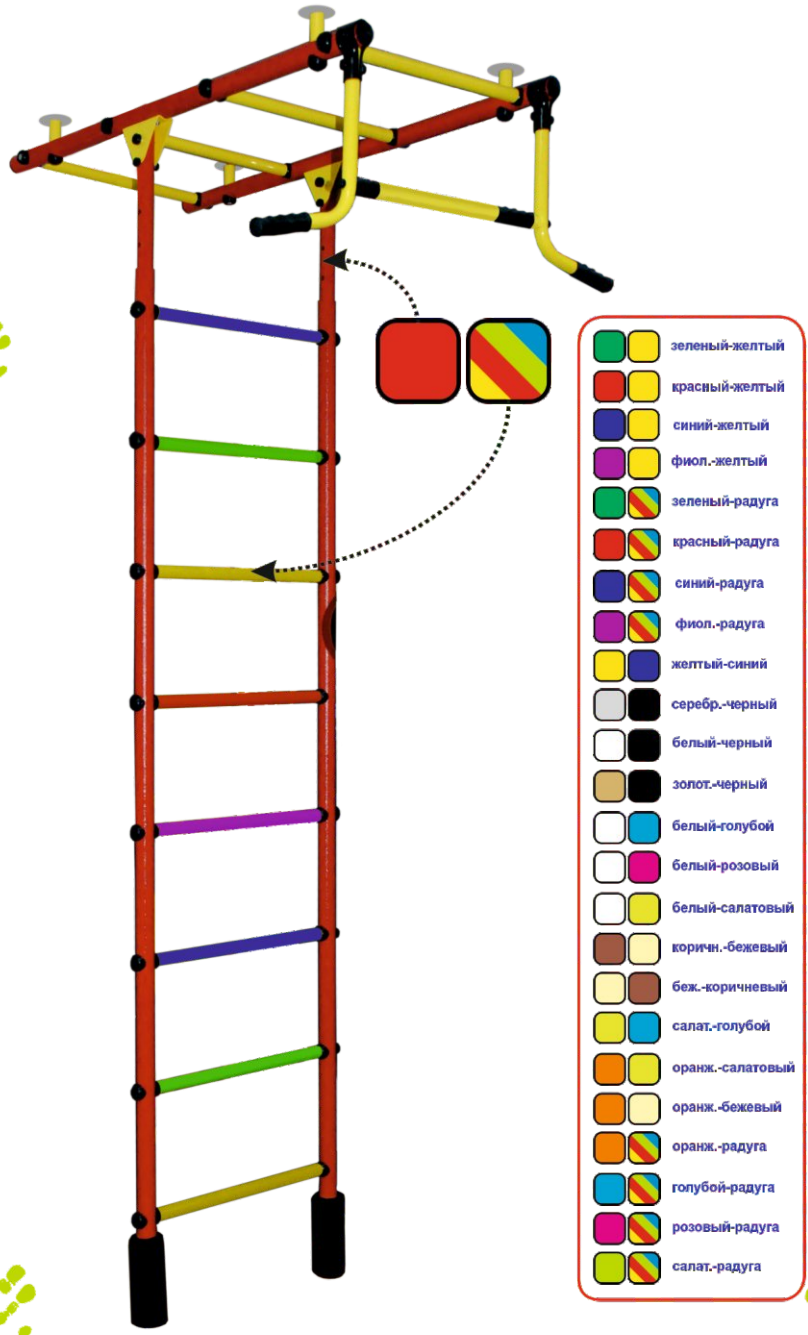
Правила хранения

До установки в рабочее положение хранить комплекс в упаковке производителя в сухих закрытых помещениях.

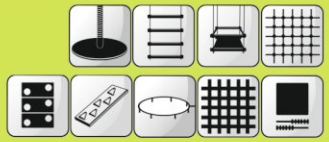
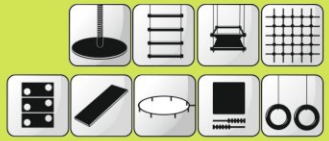
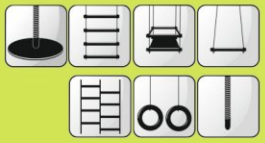
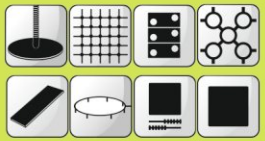
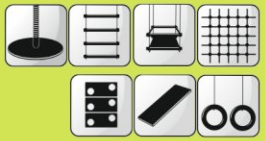
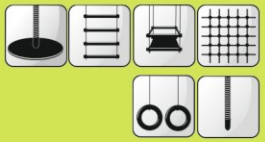
Гарантия изготовителя

Изготовитель гарантирует соответствие изделия «Формула здоровья» техническим требованием при соблюдении покупателем правил сборки, эксплуатации и хранения.
Гарантийный срок эксплуатации изделия – 12 месяцев со дня продажи.
Гарантия не распространяется при нарушении правил сборки, эксплуатации и хранения, приведенных в данной инструкции по эксплуатации.

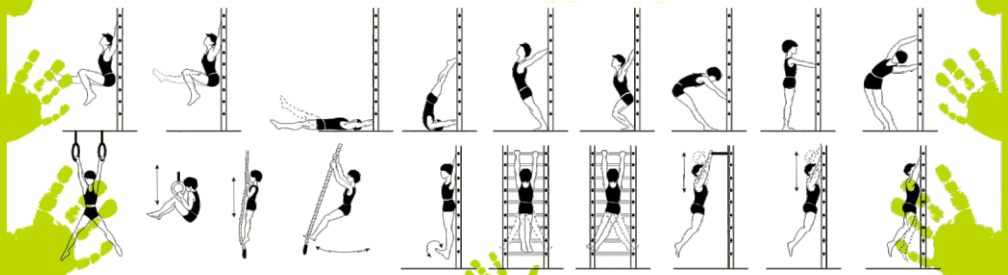
ЦВЕТОВАЯ ПАЛИТРА:



ВАРИАНТЫ КОМПЛЕКТАЦИЙ:

У 	тарзанка, веревочная лестница, качели, сетка для лазанья, панель с отверстиями, горка-скалодром с кольцами, баскетбольное кольцо, сетка-гамак, мольберт со счетами.
S 	тарзанка, веревочная лестница, качели, сетка для лазанья, панель с отверстиями, горка, баскетбольное кольцо, мольберт со счетами, гимнастические кольца.
Z 	тарзанка, веревочная лестница, трапеция, качели, сетка для лазанья с деревянными перекладинами, гимнастические кольца, канат.
W 	тарзанка, сетка для лазанья, панель с отверстиями, лесенки-кольца, горка, баскетбольное кольцо, мольберт со счетами, гимнастический мат.
N 	тарзанка, веревочная лестница, качели, сетка для лазанья, панель с отверстиями, горка, гимнастические кольца.
Н 	тарзанка, веревочная лестница, качели, сетка для лазанья, гимнастические кольца, канат.
ПЛЮС	обрезиненные лестничные перекладины.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДСК



Сборка и установка комплекса

Данный комплекс устанавливается только к несущим стенам.
Достаньте из упаковки все детали и проверьте наличие всех комплектующих по списку.
Внимательно изучите данную инструкцию, после этого начинайте сборку данного комплекса.
Сборка комплекса происходит поэтапно. Не следует сразу же протягивать все болты и гайки, а нужно их закрутить от руки (наживить) для выравнивания комплекса после сборки.

1 ЭТАП: Сборку начните с металлической лестницы. Сначала соберите верхнюю половину лестницы (А) соединив верхние стойки (1) между собой перекладинами (8), и болтами (12). Затем таким же образом соберите нижнюю половину лестницы (В) соединив нижние стойки (2) между собой.
После верхнюю половину лестницы (А) соедините с нижней половиной (В) соединительными трубками (3).
Прикрутите крепежи к стене (7) к данной конструкции.

На данном этапе сборки верхняя половина лестницы (А) не зафиксирована болтами с нижней половиной (В), поэтому во избежании травм при переноске всего комплекса необходимо придерживать конструкцию.

2 ЭТАП: Затем приступите к сборке каркаса потолочной рамы (С). Так же соедините перекладины потолочной рамы (4) между собой перекладиной (8).
После закрепите турник (5) к перекладинам потолочной рамы (4) при помощи крепежей турника (6).

3 ЭТАП: Соедините каркас потолочной рамы (С) с верхней половиной лестницы (А) гайками и болтами (15, 13).

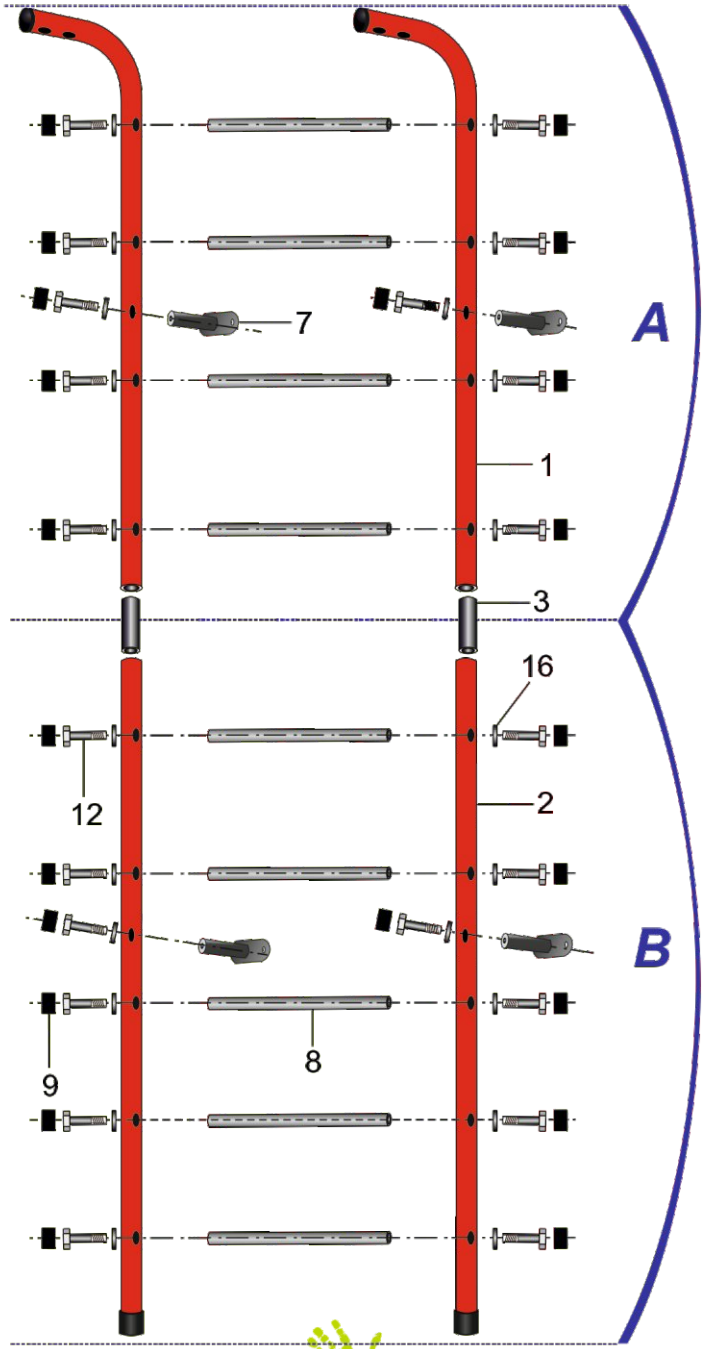
4 ЭТАП: После сборки комплекса необходимо выровнять все детали и протянуть все болты, гайки и установить колпачки на шляпки болтов (9, 10).

Установите комплекс к стене.

ВНИМАНИЕ!!!

Данный комплекс устанавливается только к несущим стенам на анкерные болты или дюбель-гвозди в зависимости от структуры стены. Если стена бетонная, то крепить комплекс нужно анкерными болтами, если же кирпичная, то дюбель-гвоздями.

Схема сборки потолочной рамы: этап 2



ВАРИАНТЫ КОМПЛЕКТАЦИЙ:

1	цельный турник с широким хватом.
2	составной турник с широким хватом.
3	цельный турник с широким хватом с дополнительными ручками.
4	составной турник с широким хватом с дополнительными ручками.
5	составной турник с широким хватом с дополнительными ручками.
A	кольца, канат, веревочная лестница.
B	кольца, канат, трапеция.
C	кольца, канат, трапеция, веревочная лестница.
D	кольца, канат.
E	кольца, канат, трапеция, веревочная лестница, баскетбольное кольцо.
K	кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница, баскетбольное кольцо.
M	качели
T	качели, гимнастические кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница.
P	качели, гимнастические кольца, канат, тарзанка.
V	трапеция, гимнастические кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница.
X	гимнастические кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница, сетка для лазанья, трапеция, качели.

Спортивные тренажеры для взрослых:

турники-брусья

стойки для подтягивания

скамьи для преса

силовые
стойки и скамьи

Схема сборки потолочной рамы: этап 2

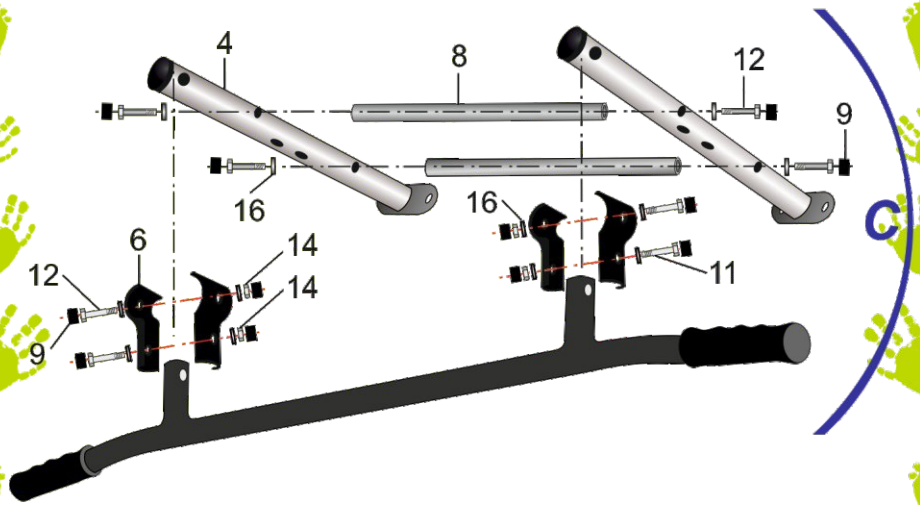
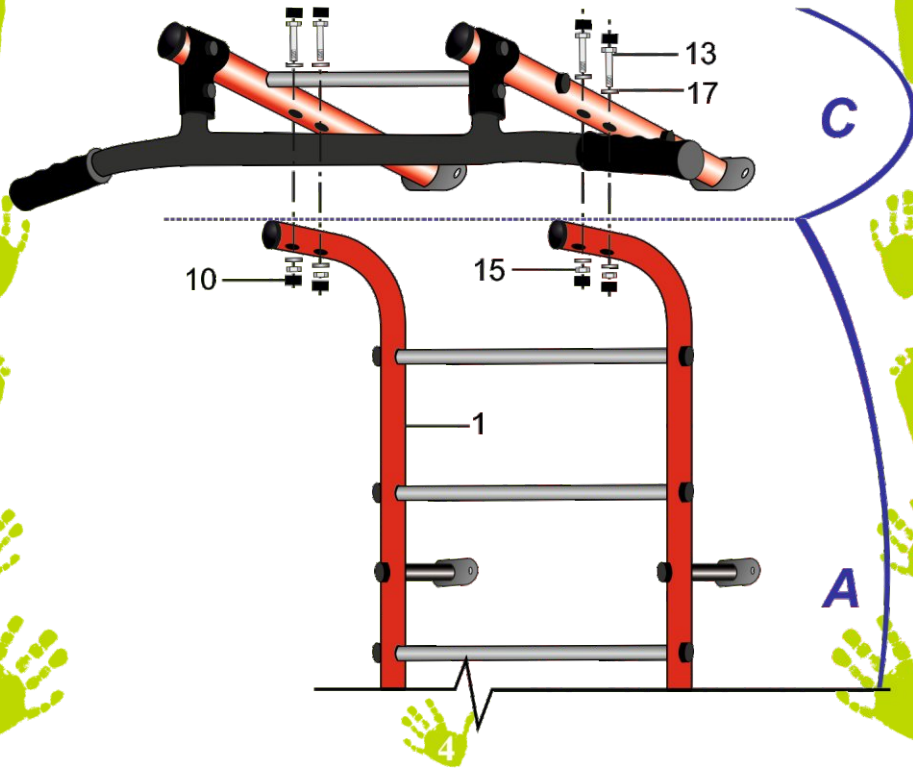
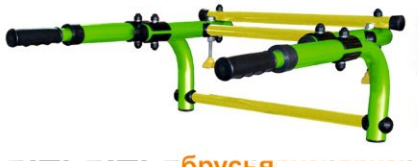


Схема соединения потолочной рамы с металлической лестницей: этап 3



В дополнение к комплексу вы можете приобрести:



брусья

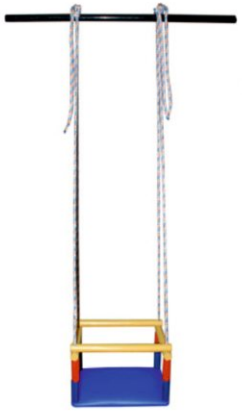
канаты

скамья

веревочные лестница

трапеция

тарзанка

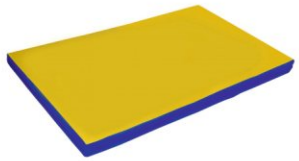


качели

Список комплектующих

№	ДЕТАЛЬ		КОЛ-ВО (шт., пар.)
11	Болт М8Х40		2
12	Болт М8Х50		34
13	Болт М10Х75		4
14	Гайка М8		4
15	Гайка М10		4
16	Шайба М8		28
17	Шайба М10		8

Дополнительно рекомендуем приобрести мат



Мат гимнастический 2х1х0,08м

Мат гимнастический 1х1х0,05м

Мат гимнастический 1,15х1,15х0, 8м складной

Мат гимнастический 1,36х1,36х0,1м складной

Список комплектующих

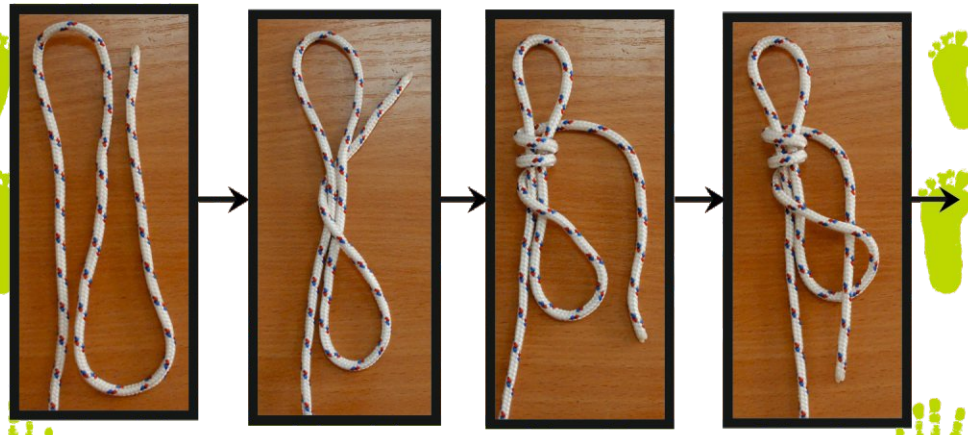
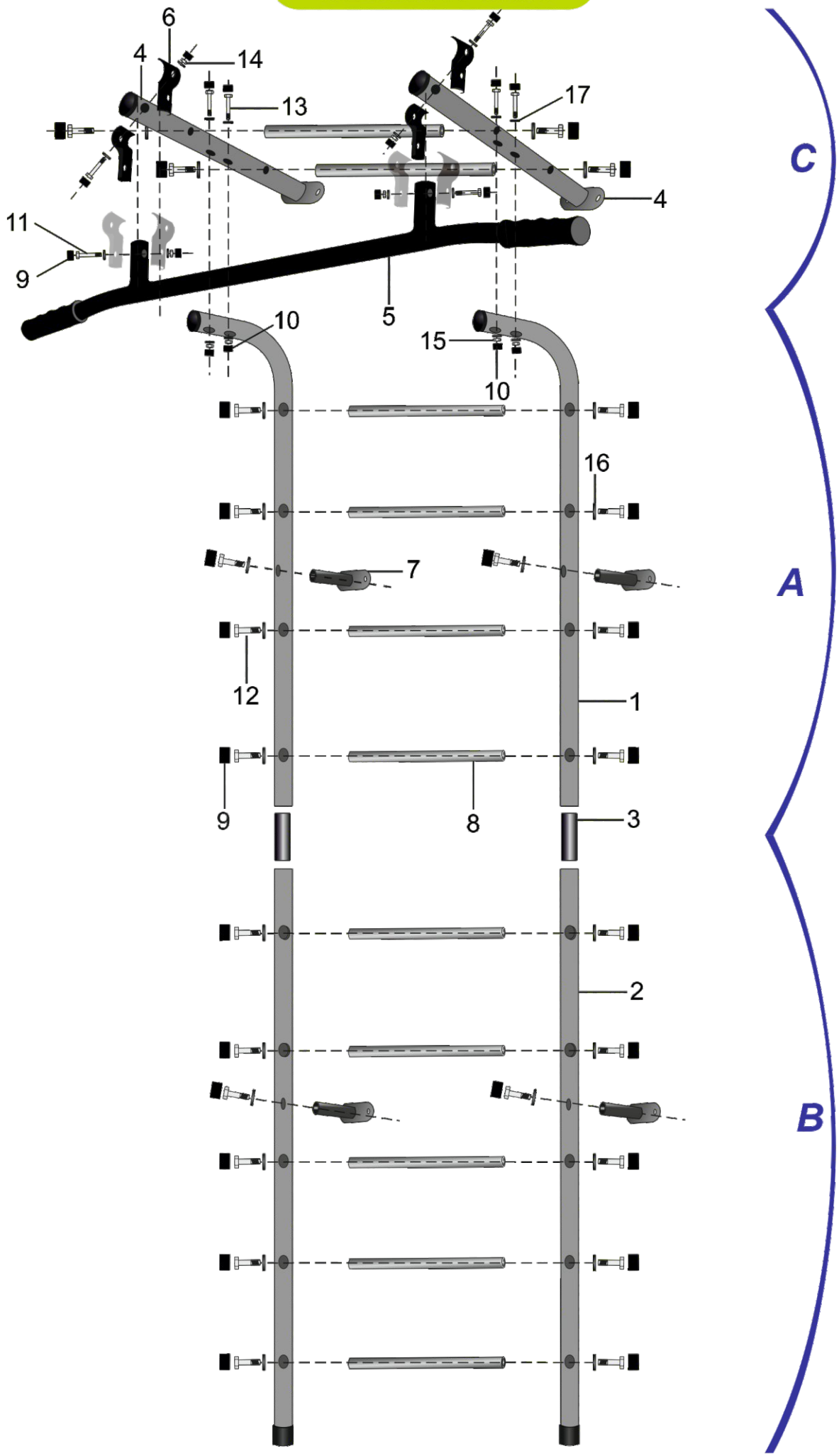
№	ДЕТАЛЬ		КОЛ-ВО (шт., пар.)
1	Верхняя часть стойки		2
2	Нижняя часть стойки		2
3	Соединительная труба		2
4	Перекладина потолочной рамы		2
5	Турник		1
6	Крепеж турника		4
7	Крепеж к стене		4
8	Перекладина (9-обрезиненны-, 2-металлическая)		11
9	Колпачок на шляпку болта, гайку М8		34
10	Колпачок на шляпку болта, гайку М10		8

После установки спорткомплекса

1. Проверить правильность сборки комплекса, согласно схеме сборки.
2. Проверить надежность крепления к стене.

Схема фиксации шнура при приобретении дополнительно навесного оборудования

Последовательная схема по завязыванию «Морского узла» для навесного оборудования.



ЗАБИЯКА 1 плюс